

Veranstaltungen und...

Wichtig!!!! Wir bitten für alle Veranstaltungen und Angebote um rechtzeitige Anmeldung. Möglicherweise bieten wir eine Kinderbetreuung an, Infos hierzu bitte im Vorfeld erfragen.



"Abenteuer Wildnis!"

Abenteuer für Mütter und Väter
mit Kindern (ab ca. 8 Jahre)

Gemeinsam mit einem Wildnispädagogen kommen wir der Natur auf die Spur! Bei einer spannenden Walderlebniserkundung wollen wir den Lebensraum Wald mit allen Sinnen erkunden, Tierspuren suchen, den Wildschweinen nachspüren, ohne Werkzeug eine Schutzbehäusung bauen, und Techniken der Naturvölker kennen lernen.

Termin: Samstag, 08.08.09

Ziel: ist Osterwald bei Garbsen. Ganz wichtig! Wir werden Fahrgemeinschaften bilden müssen. Daher der Wunsch und die Bitte, dass Teilnehmer mit PKW sich vorab bei uns melden.

Treffpunkt: Parkplatz beim Freizeitheim Linden

Uhrzeit: 10.00 Uhr am Treffpunkt

Rückkehr: ca. 16.30 Uhr

Kosten: 7,- pro Person

Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, ggf. Sitzunterlage sowie Schnitzmesser und Kindersitz (für die Fahrt) sind mitzubringen.

Verbindliche Anmeldung erforderlich!

Kreativnachmittag

Eine eigens gestaltete Lichterkette

Uns geht heute „ein Licht auf“  – und zwar ein ganz Individuelles und selbst Gestaltetes.

Sonntag, 13.09.09 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 3,00 € / Nichtmitglieder: 4,50 € pro Familie, zuzüglich Materialumlage

Verbindliche Anmeldung erforderlich!

sonstige Angebote im VAMV

Infoveranstaltung in päd. Verantwortung des



Wege aus der Überverantwortung!

Immer für alle da – und wo bleibe ich? Wenn Fürsorge zur Bürde wird...

Lastet immer alles auf Ihnen? Sie haben im Grunde keine Kraft mehr und können trotzdem nicht NEIN sagen? Sie fragen sich, wann Sie endlich mal Zeit für sich haben?

Dieses Seminar will helfen, das Hamsterrad der Pflichten anzuhalten und neue Wege zu finden. Wir wollen die „schädlichen“ Leitsätze aufspüren, die uns treiben, das Erkennen eigener Grenzen sowie die Fähigkeit NEIN zu sagen üben. Das Wahrnehmen eigener Bedürfnisse und Finden eigener Kraftquellen soll die Teilnehmer/innen darin stärken, besser für sich zu sorgen und so neue Lebensqualität zu gewinnen. Die theoretischen Inhalte werden durch vielfältige Übungen – auch mit den Erfahrungen der Teilnehmer/innen – verknüpft, und kleine Rituale geben Hilfen, die Erkenntnisse in den Alltag zu integrieren.

(Therapeutischen Erwartungen kann nicht entsprochen werden.)

Mitzubringen sind: eine Mappe für Kursunterlagen sowie Verpflegung.

Kursleitung: Christa Jacobi-Royda, Heilpädagogin, Systemische Beraterin, Entspannungstrainerin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten

Termin: Samstag, 12.09.09, von 9.30 – 16.15 Uhr

Kosten: 35,- €

20,- € ermäßigt (Mitglieder, ALG II)

Verbindliche Anmeldung bis zum 05.09.09 erforderlich!

Unser Sommerfest 2009

Traditionell möchten wir auch in diesem Jahr mit allen Mitgliedern und Interessierten am



**Samstag, 22. August 2009,
ab 15.00 Uhr**

unser Sommerfest feiern.

Wir freuen uns auf schöne Stunden mit Ihnen und Euch. Kleine „süße“ oder auch „herzhaft“ Spenden, nehmen wir sehr gerne entgegen.

Verbindliche Anmeldung erwünscht!

Regelmäßiges

Gruppen für Alleinerziehende mit ihren Kindern (bitte vorab telefonisch nachfragen, wann welche Termine stattfinden)

Kleinkinder 2007 und 2008 	Dienstags 15.30 – 17.45 Uhr
Alleinschwangere+ Säuglinge 2009 	Mittwochs (z. Z. gemeinsames Frühstück – jeder bringt etwas mit) 10.00 bis 12.15 Uhr
Gesprächskreis „Ältere Kinder“ 	jeweils der 3. Donnerstag/Monat 18.30 – 20.45 Uhr
Sonntagsfrühstück	jeweils der 2. Sonntag/Monat 10.00 – 13.00 Uhr
Vorstandssitzung (Interessierte sind herzlich willkommen)	In der Regel jeder 2. Freitag um 15.30 Uhr (Termine erfragen)

Sonntagsfrühstück im VAMV



In netter Atmosphäre treffen sich Alleinerziehende mit ihren Kindern zum gemeinsamen Frühstück.
jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr

12. Juli '09

9. August '09 

13. September '09

Kosten: Pro Familie 7€ / Mitglieder 4€

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis zum Donnerstag vor dem Frühstück.